



なつやす

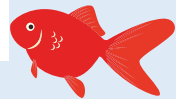
夏休みウィッシュリスト



名前

習慣づくりチャレンジ

毎日続けたいことは？（運動、お手伝い、早起きなど）



がんばりたいことリスト

達成できたら四角にチェックを入れてね

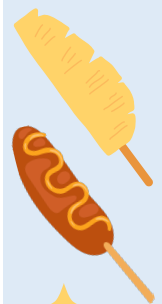
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



やりたいことリスト

かなえられたら四角にチェックを入れてね

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



振り返り

