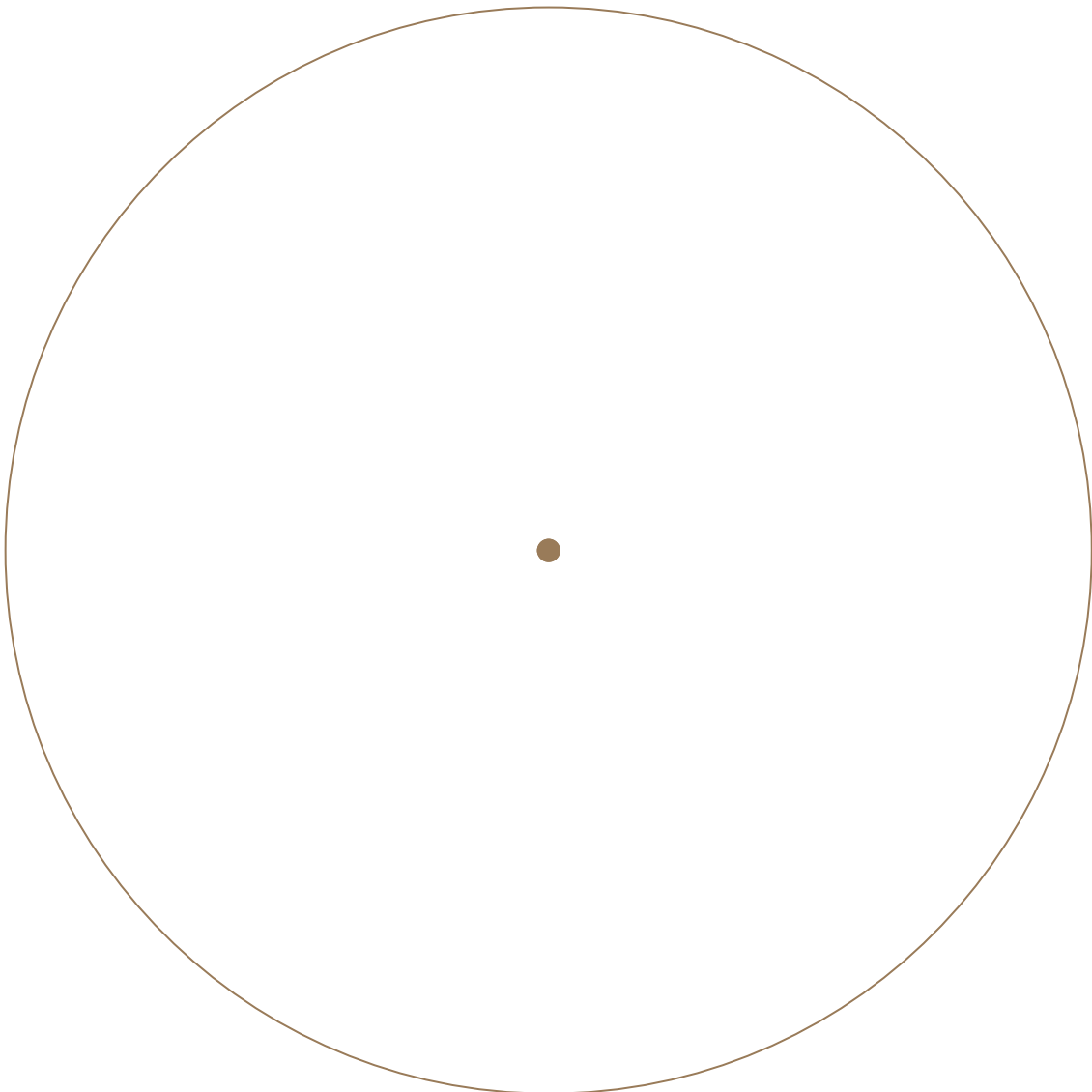


# 2025年の「一文字」を決めるワーク



1. 2024年を振り返り、得られた成果・成長・課題を書き出しましょう。

2. 2025年、特に力を入れたい領域を6つ選び、その割合も含めて円に書き込みましょう。それぞれの領域で叶えたいことを自由に書き出し、キーワードとなりそうな言葉にマーカー等でチェックを入れてみましょう。見えてきたテーマや方向性なども書き加えてみましょう。



3. 今年のテーマを表す一文字は何ですか？なぜその一文字を選んだか、想いを書きましょう。

今年の一文字

理由